



LA REVISTA DE 1°B

ARTÍCULOS DE INTERÉS EN TIEMPOS DE CUARENTENA

PARÁSITOS:

La primera película de habla no inglesa que gana el Oscar



En el artículo del día de hoy quiero contarles sobre la última película ganadora del Oscar que sorprendió al mundo y que cuando fui a verla al cine me atrapo su temática confirmando las buenas críticas que la precedían.

Parásitos es una película surcoreana de drama, suspenso y humor negro del año 2019, dirigida por Bong Joon-ho y protagonizada por Song Kang-ho, Lee Sun-kyun, Cho Yeo-jeong, Choi Woo-shik y Park So-dam. La película se estrenó el 21 de mayo de 2019 en el Festival de Cannes, donde se convirtió en la primera película de Corea del Sur que obtiene la Palma de Oro y la primera en hacerlo con el voto unánime del jurado desde 2013. Recaudó 128 millones de dólares en todo el mundo, convirtiéndose en el lanzamiento de mayor recaudación y la decimonovena película de mayor recaudación en Corea del Sur.

Fue ganadora de cuatro premios Óscar, comenzó su carrera por los Óscar, en su país, al ser seleccionada para representar a Corea del Sur en la edición 92 de los Premios Óscar, logrando inicialmente seis nominaciones entre ellas a "Mejor película" y "Mejor película internacional", y así se convirtió en la sexta película en lograr una nominación simultánea en ambas categorías, después de Roma en 2018 y fue al mismo tiempo la primera película surcoreana en ser nominada al Óscar en la categoría principal.



Se convirtió en la primera película de habla no inglesa en ganar el premio Óscar a Mejor película, y finalmente también en ganar de manera simultánea la categoría principal y la de Mejor película internacional en la historia de los Óscar. En la 77a edición de los Premios Globo de Oro, ganó el premio a la Mejor Película en Lengua Extranjera.

Recibió cuatro nominaciones en la 73a edición de los Premios BAFTA, ganando el premio a la mejor película en habla no inglesa y Mejor guion original.

También se convirtió en la primera película en idioma no inglés que ganó el premio del sindicato de actores al Mejor Reparto en una película.

Es una película extranjera, en un idioma que no es el inglés y que no está orientada a la mayoría del público y aun así logro captar la atención del mismo.



Una historia aparentemente sencilla: un joven sin trabajo, que a través de una recomendación obtiene uno en una familia adinerada, logrando luego que toda su familia consiguiese adentrarse en las vidas de esa familia tras un inesperado incidente que les une para siempre.

A la Academia le gusto mucho el thriller y las historias que te dejan pegado en la butaca sin aliento, y Parásitos es una obra maestra del género. Pasa de la comedia más negra al horror sin que casi te des cuenta.



A pesar de que son surcoreanos y no hablan nuestro idioma, con las aventuras y desventuras que viven a lo largo de la cinta hacen que te identifiques con ellos casi sin quererlo.

Una familia en lo más bajo de la sociedad, con personajes muy diferenciados, pero que actúan unidos; y a los que podrías encontrarte en cualquier esquina de cualquier ciudad.

La temática es absurda a ratos, pero Parásitos contiene una profunda crítica social entre sus líneas. Lo que viven los Kim, la familia protagonista, lo sufren a diario en todo el mundo millones de familias que tienen que sobrevivir día a día como pueden, sin la posibilidad de pensar en un futuro que no sea el hoy. La pobreza no es una broma, y probablemente la estén viviendo personas más cercanas a ti de lo que crees.



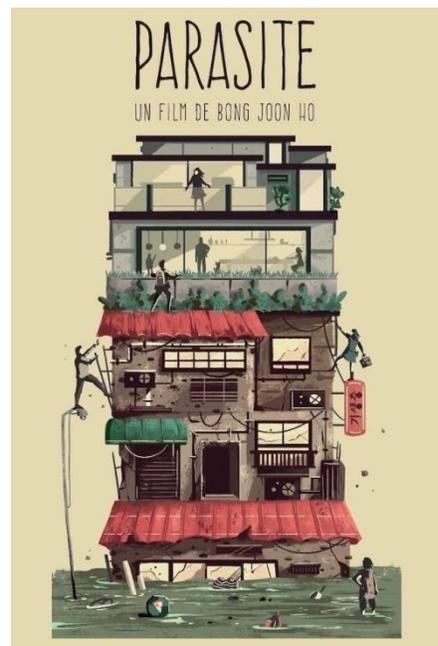
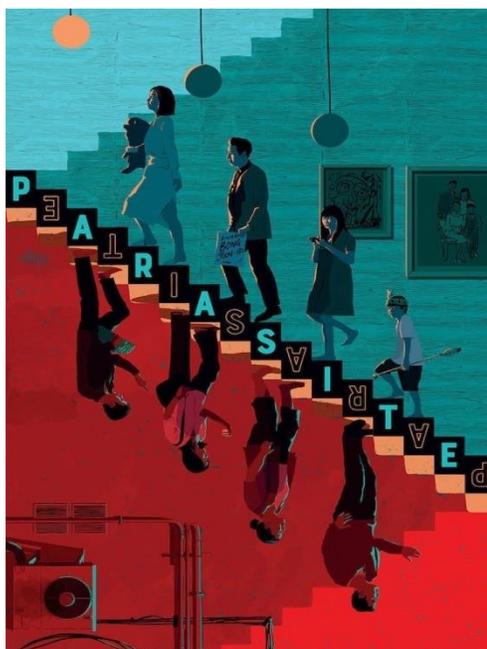
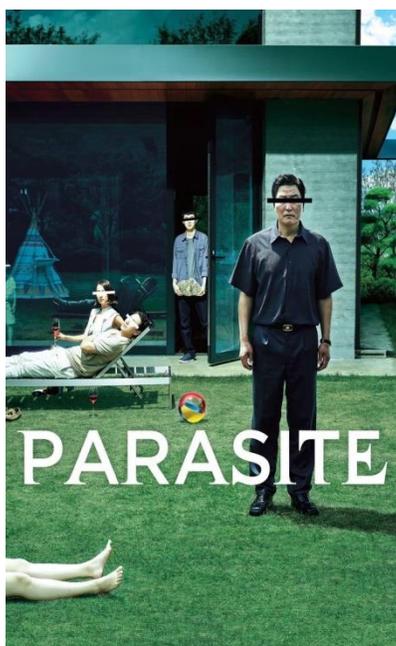
Es un thriller de los que te deja pegados a la butaca, en los que las escenas de sorpresa y asombro están más que garantizadas y en los que el director ha jugado con dos historias entrelazadas de manera casi perfecta.



¿Lo mejor? Nada se ve forzado, lo que la hace única en su especie (el premio a Mejor guión original es merecido), creando una historia que combina terror, drama y comedia negra todo en uno, y de manera magistral, gracias a la maestría de Bong Joon Ho en el uso de luces, sombras y planos de cámara.

Se trata de un thriller que juega con el terror, pero también es muy divertida. Absurdamente divertida.

GALERIA:



CUMPLEAÑOS EN CUARENTENA

En este momento el mundo está atravesando una situación en la que nos tenemos que quedar en casa para cuidarnos entre todos, pero eso no implica que nuestro cumpleaños o el de un ser querido tiene que pasar por alto, o ser algo triste y aburrido.

¿COMO LO PUEDO FESTEJAR?

Sin duda todos hemos escuchado hablar de zoom, una aplicación en la que en esta época la mayoría de las personas la usan para hacer sus clases online o reuniones de trabajo, pero esa no es su única función, ya que también la podemos utilizar para festejar un cumpleaños. Para que sea más divertido puedes elegir un lugar de tu casa para hacer la videoconferencia y decorarlo con globos, guirnaldas, luces, etc. Le puedes decir a tus invitados que el que quiera también puede decorar el lugar en el que va a estar.

Otras cosas que puedes hacer es poner música, jugar a verdad o reto, un juego que con el tiempo se ha perdido, o incluso pueden hacer karaoke, ¡¡¡si te pones creativo podrías inventar algún juego!!!



¡¡LA TORTA!!

Claramente no sería un cumpleaños sin una torta y para eso te dejo una de mis recetas favoritas y más fáciles.

INGREDIENTES:

- 16 cucharadas de harina
- 16 cucharadas de azúcar
- 8 huevos

PASOS:

Separar yemas y claras, luego batir las claras hasta espumar, agregar el azúcar, mezclar y agregar las yemas, mezclar. Agregar la harina, mezclar y llevar a el horno por una hora y 20 minutos. Rellenar con dulce de leche o chocolate y decorar con merengue.





USO DE TAPABOCAS

El uso de ellos se hizo imprescindible en estos tiempos. No me parece cómodo para usarlos diariamente, en lo personal no puedo usar los lentes ya que se me empañan.

No se puede ingresar a lugares cerrados sin ellos es la única manera de no contagiarnos.

Tienen el nombre de máscara quirúrgica, mascarilla quirúrgica, barbijo, cubre bocas o tapabocas.

Cubre la nariz y boca, barbijo de tela o descartable y se sostiene detrás de la oreja con un cordón o elástico. La parte de arriba tiene que estar ubicada debajo de los ojos y la parte de abajo se debe extender hasta cubrir el mentón. Además, el tapaboca debe extenderse hasta cubrir aproximadamente la mitad de la mejilla de la persona.

Deben ajustarse de manera firme pero cómoda contra los lados de la cara. Incluir varias capa de tela y permitir respirar sin restricción.

Las mascarillas quirúrgicas y las mascarillas de respiración N-95 son reservadas para los trabajadores de la salud y otros miembros del personal médico.

Los de tela los podemos hacer caseros de diferentes modelos.

Para retirarlos necesitamos lavarnos las manos, después sujetarlo desde las bandas o tiras, colocarlo en una bolsa plástica para transportarlo, o en un recipiente para su lavado; volver a lavarse las manos.



El uso de Tapabocas en nuestra vida cotidiana

A partir del análisis de recientes estudios referentes a Coronavirus SARS- Cov-2, el Ministerio de Salud Pública busca mejorar la salud de los ciudadanos, aconseja el uso de tapabocas como una medida de prevención adicional.

La recomendación del uso de tapabocas de tela en varias capas, que se lave y cambie a diario, es aconsejado para la población en general, no se aconseja el uso de tapaboca quirúrgico o N95 ya que deben preservarse para el personal de salud o pacientes sintomáticos.

En el mes de abril, el Gobierno dictaminó el uso obligatorio de tapabocas en el transporte público y los supermercados de todo el país. Estas acciones se suman para avanzar en la lucha de medidas sanitarias contra el Covid-19.

¿Se adaptan los uruguayos al uso del tapabocas?

Los uruguayos usan cada vez más tapabocas, en tres semanas se cuadruplicó su uso debido a la pandemia. La información se desprende del cuarto informe del Grupo Radar durante la pandemia de coronavirus.

Mientras que en la semana del 4 de abril solo un 18% de la población dijo usar tapabocas para estar en lugares públicos, en la semana del 26 de abril un 78% dijo hacerlo.

Funciones del tapabocas

El tapabocas cumple dos funciones:
- que el paciente asintomático que transporte el virus no contagie a otros
- para proteger aquellas personas que no están contagiadas

¿Cómo utilizar correctamente un tapabocas?



- 1- Lavarse las manos antes de colocar y después de sacarse el tapabocas
- 2- El tapabocas debe cubrir la boca y la nariz y no haber espacios entre la cara y éste.
- 3- Evitar tocar el tapabocas mientras se usa.
- 4- No descansar el tapabocas en cuello o cabeza.
- 5- Desechar a la basura después de usar

¿Cómo hacer un tapabocas?

- 1) Cortar cuatro partes iguales según el modelo
- 2) Unir y coser todas las partes como indica la figura
- 3) Abrir y colocar elástico en los laterales



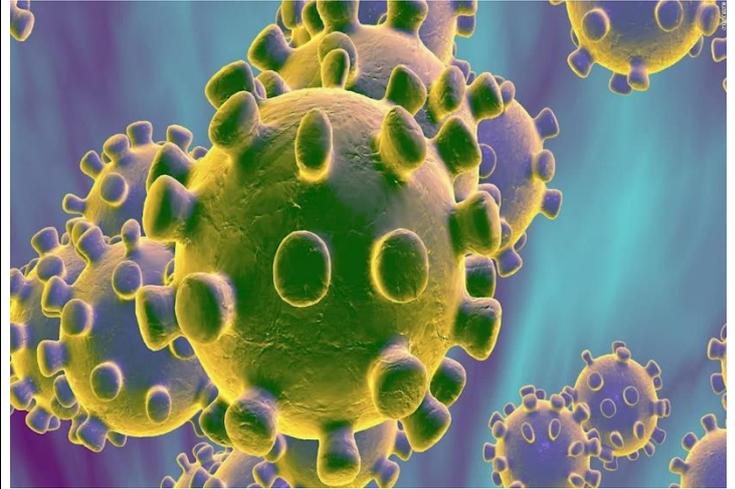
MI VIDA CON EL COVID 19

En esta cuarentena me pasaron distintas cosas al principio de la cuarentena me imaginaba que iba a ser un tiempo breve de encierro, aunque ahora realmente ya me estoy empezando agobiar por el exceso de tiempo adentro,



luego de un tiempo en cuarentena cuando ya contábamos

con reuniones de zoom comencé a extrañar la escuela por diversas razones como ver a mis compañeros, respirar aire, los recreos , etc actualmente no salgo a la calle y si lo hago es únicamente con tapaboca los cuales utilizo en todo momento, me costo mucho acostumbrarme a llevar el tapaboca, la educación virtual y las clases de zoom esto me resulto difícil debido a que antes de las clases virtuales me solía despertar a las 2 pm y pase de despertarme a esa hora a despertarme a las 8 am, me entere bastante tarde de que estaban enviando tarea por crea por lo tanto se me vencieron las primeras 2 o 3 tareas por esta cuarentena me compraron una perra con la cual generalmente juego ya que estoy extremadamente aburrido últimamente me ha importado más lo que está pasando ahora.



La situación del covid 19 es muy mala aunque honestamente ya con lo sucedido este 2020 no parece tan importante como todo lo demás

Ejemplos algo aún más sorprendente que toda la situación del covid 19 es todo lo sucedido en estados unidos como el racismo, protestas el mensaje a las naciones unidas honestamente creo que todo eso es aún más importante que todo lo relacionado al covid 19



Estas son algunas de las imágenes de lo que está sucediendo en estados unidos yo creo que esto le resta algo de importancia a lo que está pasando hoy con el covid 19

Viajar durante la pandemia

Todos los amantes de los viajes se están preguntando que va a ser de ellos y cuando se va a poder empezar a viajar.

Se va a poder viajar, pero el cuándo no se sabe todavía.

Algunos expertos aseguran que se va a comenzar a viajar a partir de septiembre, otros aseguran que en octubre.

Cuando se habla de viajar, uno piensa en disfrutar y conocer. Pero con el Covid-19 todo va a cambiar, el uso de los tapabocas, cuidarse evitándolo va a ser complicado.

No es solo eso, también el distanciamiento va a ser un gran problema para los lugares más visitados ya que algunos pueden tener 90.000 turistas al día.



Mujer subiéndose a un avión en tiempos de pandemia

Los hoteles, los restaurantes y todo lo relacionado, también tendrá

medidas estrictas debido al coronavirus. Debido al confinamiento los problemas económicos del turismo son muy altos, cuanto antes se pueda viajar es mejor para el turismo.

TAPABOCAS

Se denomina mascara quirúrgica, mascarilla quirúrgica, barbijo, cubre bocas o tapaboca a un tipo de mascara auto filtrante o mascarilla que cubre parcialmente el rostro y es utilizada por personal médico y sanitario para contener bacterias y virus provenientes de la nariz y la boca del portador de la misma.



“Comienzan las clases y sin duda va hacer el tema del día en el grupo de mamis del colegio de WhatsApp”

-Hola mamis Pedro hoy no trajo el tapabocas...

-En la mochila de Mati no vino.

-No estará en la parte de la casona o en los objetos perdidos?

-Gracias mañana me fijo.

Cuando el Covid-19 llego a Uruguay, el Ministerio de Salud Pública exhorta el uso masivo del tapabocas. En supermercados, transporte públicos, tiendas, etc.

Así el tapaboca cumple dos funciones: para el paciente asintomático y que transmite el virus impide que contagie a terceros, pero también protege al tercero de que esas gotículas ingresen por su nariz y por su boca.

El tapabocas casero puede disminuir la transmisión.

Los Pediatras no recomiendan su uso en niños menores de dos años.

Poner mascararas faciales en bebes y niños pequeños para protegerlos contra el Covid-19 podría resultar mortal.

Hoy en día los tapabocas en el mercado encontrar distintos precios y modelos



La educación a distancia

La educación a distancia es uno de los temas más tratados en la actualidad, la cual encuentra un apoyo muy eficiente en las nuevas tecnologías de la información y las comunicaciones. A nivel mundial se aplica mucho este modelo de educación que brinda un espacio de intercambio entre profesores y estudiantes, investigadores, especialistas en una determinada materia. Pone a disposición una gran cantidad de información que puede ser consultada desde cualquier lugar y en cualquier momento.



La educación a distancia como parte de nuestro sistema educativo debe contribuir a lograr la integración cultural entre la universidad y la sociedad, trabajar de forma cooperada con la educación presencial y ofrecer un aporte significativo para materializar la idea de convertir a todo el país en una gran universidad.

El papel que las tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC) pueden jugar en el aprendizaje se ha justificado también, por el número de sentidos que pueden estimular, y la potencialidad de los mismos en la retención de la información. Diversos estudios, ya clásicos, han puesto de manifiesto que se recuerda el 10 % de lo que se ve, el 20 % de lo que se oye, el 50 % de lo que se ve y oye, y el 80 % de lo que se ve, oye y hace. O dicho en otros términos, algunas de las TIC son perfectas para propiciar la retención de la información,

como los multimedia, que combinan diferentes sistemas simbólicos, y los interactivos, donde el alumno además de recibir la información por diferentes códigos tiene que realizar actividades.

En el contexto de la sociedad de la información y las tendencias modernas educativas, la educación médica se enfrenta a nuevos retos, ya que se convierte en un sistema de formación cultural en su relación con la sociedad, con la introducción revolucionaria y uso intensivo de las tecnologías de la información y las comunicaciones en las condiciones socioeconómicas del momento con vistas a identificar y resolver los problemas de integración docente, asistencial e investigativa para elevar la calidad de la formación profesional con un mayor aporte al desarrollo social.

Fuente: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2013000300006

EL ENCIERRO

Hace tres meses todos estábamos llevando a cabo nuestras vidas normales, yendo al colegio, juntándonos con amigos, haciendo actividades extracurriculares...en fin, haciendo todo a lo que acostumbramos a hacer. Pero de repente, cuando ni siquiera nos habíamos acostumbrado a estar en el liceo, tuvimos que frenar con todo lo que estábamos haciendo y quedarnos en casa debido a que una pandemia llamada Covid19 había llegado a nuestro país. Lo que provocó que de manera repentina cambiaran nuestras rutinas, intereses y hábitos, entre muchas cosas más.

Al principio fue fácil, porque, fueron como unas vacaciones, ya que no teníamos trabajos ni deberes. Para algunos era divertido, pero para mí no, porque era mi primer año en el liceo y no había podido disfrutarlo ni un poquito.

Luego de un tiempo descubrieron una aplicación llamada Crea 2, mi peor enemiga. Esta es una aplicación en la que podemos interactuar con los profes por mensaje y también nos pueden mandar tareas. Para mí era, y sigue siendo muy difícil trabajar desde casa con esta aplicación ya que, no sé por qué motivo, las tareas me llevan mucho tiempo y no me puedo organizar correctamente, además, comprender las tareas por escrito y comunicarse con los profes era más difícil, ya que no es instantáneo y a veces tienes que esperar más de un día para que te respondan.



Pero esto se solucionó cuando descubrieron otra aplicación, esta se llama Zoom y es la aplicación por la que tenemos videoconferencias diarias

en las que pude ver a todos mis compañeros y profesores. Por más de que no es lo mismo que ir al liceo, es genial ya que nos podemos ver las caras y también podemos comunicarnos oralmente sin tener que escribir todo lo que queremos decir.

Pero... fuera de los estudios, ¿Cómo me sentía y me siento respecto a esta situación?

Bueno, es difícil, porque por más que tengo la suerte de poder estar al aire libre porque tengo una casa en el campo, es difícil pasar de juntarme casi todos los fines de semana con mi mejor amiga a solo poder verla por video llamada.

Si pudiera pedir un deseo pediría que todo esto se acabe para poder juntarme con mis amigos y mi familia, abrazarlos, ir de compras, ir al cine, volver al liceo, entre muchas cosas más, en fin, volver a mi vida normal, porque este encierro me provoca mucho estrés y otros sentimientos por los que nunca había pasado. Pero esta situación no solo tiene cosas malas, también pase por momentos lindos, porque he aprendido muchas cosas acerca de la tecnología, he pasado más tiempo con mi familia y he descubierto cosas que ni siquiera conocía.

Hace poco tuve la gran noticia de que dentro de poco vamos a volver al liceo y eso me puso súper feliz. Sé que no va a ser de la misma manera que antes, pero por lo menos vamos a ir retomando nuestra vida habitual poco a poco. Vamos a tener que tomar medidas de precauciones necesarias para poder relacionarnos como usar tapa bocas, mantener distancia, lavarnos mucho más seguido las manos y usar alcohol en gel pero por lo menos nos vamos a poder ver!

¡¡Ansiosamente espero este momento!! Momento en el cual, de manera diferente, pero de a poco nos estaremos devolviendo las costumbres, hábitos e intereses que tanto extraño y que gracias a esta situación he aprendido a valorar más.

Acostumbrándome a la nueva modalidad de estudio



Adaptándome a estudiar y trabajar desde casa con la computadora debido al distanciamiento social por el COVID- 19.

Fue un cambio muy difícil para mí pasar de la escuela al liceo, de tener una maestra a once profesores con once materias distintas, acostumbrarme a los nuevos horarios por cada materia y comenzar a organizarme por intermedio de una agenda en lugar de la simple libreta de deberes como usaba antes.

Lo más difícil fue acostumbrarme a usar computadora, aprender a usar programas como Word, Writer, Excel, a usar las aplicaciones como Pam, Crea, Zoom, aprender su manejo, atajos, a utilizar las diferentes variedades como por ejemplo poner la letra del tamaño y estilo que quiera, ponerle color, subrayar, ponerlas en negrita, configurar los textos y planillas, etc. para poder entregar los trabajos prolijos y en tiempo y forma ya sea en computadora o a mano.

Saber cómo enviar o recibir archivos desde la plataforma, aprender a descargarlos para poder hacer las actividades. Comenzar a usar el correo electrónico para adjuntar archivos o fotos.

Encontrar un lugar apropiado en casa para poder tener un espacio privado para estudiar hacer las videoconferencias y concentrarme en las tareas.

También tuve la necesidad de comunicarme por medios electrónicos con los profesores y la adscripta ya sea por algún problema o algún deber que no había entendido lo cual no estaba acostumbrado a hacerlo de este modo.

Por suerte conté con el apoyo de mi familia, profesores y adscripta para poder llevar adelante esta NUEVA NORMALIDAD.

Uso del Tapabocas

¿Qué es un Tapabocas?

Es un tipo de mascarilla que cubre la boca y la nariz, lo usa el personal médico y con la pandemia también los ciudadanos para prevenir contagios.

¿Para qué sirve el tapabocas?

El tapabocas evita que la persona esté eliminando y emitiendo gotículas con el virus si estuviera enferma y el uso es muy importante para evitar contaminar superficies, contagiar o enfermarse.

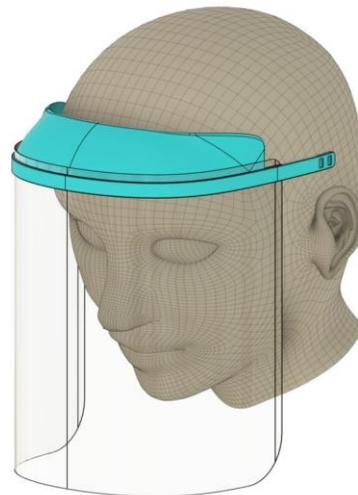
¿Cuándo se debe usar el tapabocas?

Antes lo usaban solamente los médicos y las personas enfermas para no contagiarse después que se estudió más el virus se recomienda el uso masivo del tapabocas en la vía pública para revenir que los casos asintomáticos propaguen el virus y contagien a otras personas

Diferentes tipos y usos del tapabocas

¿Qué tapabocas uso?, ¿sirve una bufanda, un pañuelo, un pedazo de tela?

Lo ideal es usar un tapabocas casero y reutilizable y dejar los tapabocas quirúrgicos y los N95 para el personal de salud que trabaja directamente con los pacientes. Lo que se recomienda es que el tapabocas tenga dos o tres capas de tela: impermeable en la cara externa y absorbible en la interna. A la hora de usarlo, es importante que cubra completamente nariz y boca, que queden ajustados al rostro y cómodos. Es importante evitar tocarse el tapabocas constantemente, lavarse las manos antes de colocarlo.



NUEVA NORMALIDAD

Nuevas herramientas para educar en la virtualidad: conocemos Zoom y Crea.



Zoom es un servicio o aplicación de videoconferencia basado en la nube. Se puede usar para reunirse virtualmente con otros, ya sea por video o solo audio o ambos.

También incluye chats en vivo, y le permite grabar las sesiones para verlas más tarde. (*pocket-lint.com, s.f.*)

¿Cómo armo una reunión?

Es realmente muy fácil: una persona crea la reunión (el anfitrión) y el resto se puede unir introduciendo el identificador (ID) de la reunión y la contraseña. Al iniciar la reunión, nos vamos a ver a nosotros mismos en pantalla. Al rato, arranca la sesión. (*weblineservice.com.ar, s.f.*)

¿Por qué se usa tanto?

En primer lugar, por la cantidad de usuarios que pueden participar: las llamadas de video de WhatsApp, por ejemplo, permiten hasta 4 participantes. Zoom habilita hasta 100 en su versión gratuita y hasta 1.000 en la paga.

reunión a mano, el ID, y elegir un nombre con el que vamos a aparecer. Se puede elegir entrar sin audio y sin video, antes de que comience la conferencia. (*weblineservice.com.ar, s.f.*)

¿Cuál instalo?

Atención: cuando busques la app en Google Play o el App Store, puede resultar confuso: aparecen varias, como Zoom Rooms, Zoom for Itune y otras. La que tenés que bajar se llama "Zoom Cloud Meetings". (*weblineservice.com.ar, s.f.*)



¿Cómo me uno a una reunión?

Unirse a una reunión es tan simple como aceptar una invitación, que es un link. Se puede compartir por WhatsApp, mail o cualquier medio. También se puede introducir el número de identificación de la

Por otro lado, tenemos la plataforma educativa Crea. Realizada por el Plan Ceibal, y utilizada masivamente en la educación, en tiempos de la nueva normalidad educativa, que incluyó la educación a distancia.



Kpop

Es un género musical que incluye varios estilos de música como música dance electrónica, hip hop, rap, rock o R&B. Se refiere a la música popular originaria de Corea del Sur. De acuerdo al Dr. Timothy Laurie, de la Escuela de Comunicación de la Universidad de Tecnología de Sídney, "Desde finales de la década de 1990, el éxito de los artistas del K-pop ha atraído una atención mundial sin precedentes a las culturas musicales del Asia oriental".

¿Cuál fue el primer grupo de kpop?

Surgió con uno de los primeros grupos de K-pop, Seo Taiji y Boys, que se conformó en 1992.



Con las redes sociales, la actual propagación mundial de K-pop y el entretenimiento coreano conocido como la ola coreana se ve en América Latina, India, África del Norte, el medio oeste y en otras partes del occidente.

Algunos ídolos se han enfrentado a problemas debido a los fanáticos obsesivos que se dedican al acecho o comportamiento invasivo. Estos aficionados son conocidos como *fan sasaengs*, así llamado por sus invasiones de privacidad.

Ha habido casos de comportamientos extremos de los fanáticos tratando de obtener la atención de sus ídolos, así como los servicios de taxi que atienden a aquellos que deseen seguir los ídolos.

El K-pop moderno se caracteriza por el uso de frases en inglés. En 1995, el porcentaje de títulos de canciones que usaron el inglés en las primeras posiciones en las listas de éxitos fue del 8%.

Ascenso de la ola coreana

Durante el inicio de los años 2000, grupos de idols que habían experimentado un intenso éxito en la década de 1990, estaban en declive. El grupo H.O.T. concluyó sus actividades en 2001, mientras que otros grupos como Sechs Kies, S.E.S., Fin.K.L, Shinhwa y g.o.d, se volvieron inactivos en los años siguientes. Sin embargo, los idols del K-pop comenzaron a recibir popularidad de otras partes de Asia como el grupo Baby VOX, que en 2002 se hizo popular en muchos países asiáticos, después de que la canción «Coincidence» fue lanzada y promovida durante la Copa Mundial de Fútbol 2002 y en 2003, alcanzó el primer lugar en las listas de música chinas con la canción «I'm Still Loving You», siendo el primer grupo en lograrlo.

Televisión

La industria musical coreana ha generado numerosos *reality shows*, incluyendo programas de talento como *Superstar K* y *K-pop Star*, el concurso de rap *Show Me The Money* y su contraparte femenina, *Unpretty Rapstar*, y muchos shows de «supervivencia» para formar un nuevo grupo de ídolos.

Extras

Es un género de música muy interesante y popular. Algunos de los grupos más conocidos son BTS, Blackpink, EXO, Twice, TXT, GOT7, BIGBANG, etc.



LAS GALLETAS DE MI MADRE

Un lunes del mes de abril mi madre se levantó inspirada. Se creía una chef, como salida del reality. con la idea de hacer galletitas de avena para mi padre y para ella.

Me puse a ayudarla, estuvimos 2 horas buscando recetas y encontramos una de galletitas de manteca para mí.

Empezamos mal, le dije los ingredientes todos juntos y mamá no entendió y puso todo junto en el bowl, pero al final nos quedaron buenisimas.

*Las mejores
galletas son
las hechas
con amor.*

LOS TAPABOCAS

¿MODA O PROTECCIÓN?

Estos accesorios también llamados barbijos o mascarillas utilizados en Uruguay desde la aparición del Covid-19 tiene una antigüedad de más de 150 años. Los tapabocas surgieron por primera vez a fines del siglo XIX, los médicos la usaban como medida de protección, durante las cirugías para evitar las bacterias en el aire.



¿Qué son?

Se denomina tapaboca a un tipo de máscara auto filtrante que cubre parcialmente el rostro y es utilizada para contener bacterias y virus provenientes de la nariz y la boca del portador de la misma.

¿Para qué sirven?

Evita que la persona enferma este eliminando y emitiendo gotitas con el virus o la bacteria, contaminando las superficies o contagiando a otras personas. Por otro lado, protege a las personas sanas de infectarse con agentes patógenos y adquirir alguna enfermedad peligrosa.

¿Cómo hacer un tapaboca casero?

Hay varias formas de hacer mascarillas en casa, aquí te muestro una muy sencilla y económica.

MATERIALES:

- Una remera de algodón vieja o un pedazo de tela
- Dos elásticos.

Paso uno: tomar la remera o el pedazo de tela y cortar un rectángulo de 30 X 60 centímetros.

Paso dos: doblar los extremos hacia el centro formando un cuadrado con dos partes iguales y volver a doblar hacia la línea central.

Paso tres: poner un elástico en cada extremo. Estos se sujetarán en las orejas.

Los diseños pueden ser muy variados, depende de la imaginación y elegancia de quien los use. Pero es importante tener en cuenta que no es sólo un accesorio de belleza sino un artículo de cuidado personal frene a esta Pandemia mundial.

REQUEST A DEMO 1.888.799.9666 RECURSOS SOPORTE

zoom SOLUCIONES ENTRAR A UNA REUNIÓN SER ANFITRIÓN DE UNA REUNIÓN INGRESAR **REGÍSTRESE, ES GRATUITA**

Hemos desarrollado recursos para ayudarlo durante esta difícil etapa. Haga clic aquí para obtener más información.

Zoom, uno de los líderes en el Cuadrante Mágico de Gartner 2019 para soluciones de reuniones

introduzca tu correo electrónico del trabajo **Regístrese gratis**

Vea nuestra Política de privacidad.

Figure 1. Magic Quadrant for Meeting Solutions

CHALLENGERS	LEADERS
Google Adobe Huawei Engineer Systems (ES) TrueCall 3CX Avaya ZTE	Microsoft Cisco Zoom LogMeIn Ring BlueJeans StarLeaf Jitsi

0 INICIO

Videoconferencias

Mi experiencia con respecto a las videoconferencias por zoom fue un desafío.

No conocía este software y fui aprendiendo a medida que lo usaba.

**SOFTWARE MUY UTIL PARA
HABLAR CON VARIOS AL
MISMO TIEMPO**

A mi madre le costó mucho también saber utilizarla, que es la que me ayuda con la computadora.

Además, teniendo problemas con la internet, ya que todos teníamos que entrar a videoconferencias, Lucas a 3ero y Dahiana a 5to. Algunas veces funcionaba mejor en alguna computadora que en otra.



Las que más me gustan son las de matemáticas e informática.

El de matemáticas hace ejercicios en su pizarrón y en PAM y se entienden.

Algún que otro día, había gente que entraba a la clase con nombres de mis compañeros y ponían música o molestaban, por esto empezaron a poner clave a las clases.

Los tapabocas

A partir del análisis de recientes estudios referentes a Coronavirus SARS- Cov-2 que conlleva una constante evaluación de las medidas adoptadas por el Ministerio De Salud Publica en busca de mejorar la salud de los ciudadanos, la secretaría de estado aconseja el uso de tapabocas como una medida de prevención adicional.

La recomendación del uso de tapabocas está especialmente aconsejada para utilizar en el transporte público, compras en supermercado y farmacia y otros sitios donde no se pueda mantener el distanciamiento físico recomendado. Hasta hace unos días la comunidad científica, la OMS y el Ministerio de Salud Pública no recomendaban a la gente sana y sin COVID-19 usar tapabocas. Solo lo usaba el personal de

salud y la persona enferma en contacto con otros. Hasta se llegó a decir que podía ser contraproducente. Sin embargo, hace semanas atrás un informe del Centro de Detección y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos recomendó el uso masivo del tapabocas en la vía pública para prevenir que los casos asintomáticos propaguen el virus y contagien a otras personas.

¿Cuándo usarlo?

Siempre que existan síntomas respiratorios como tos, mocos y dificultad para respirar. Con esto se evita que secreciones y flemas tengan contacto con personas sanas u otras superficies.

¿Como utilizar un tapabocas?

- 1- Lavarse bien las manos antes de colocárselo (la parte más clara del tapabocas debe ir hacia adentro, por lo tanto, la parte más oscura queda hacia afuera)
- 2- Siempre fijarse que cubra toda la boca y la nariz, sobre todo cuando estamos interactuando con otras personas.
- 3- No tocarlo mientras se lleve puesto.
- 4- Una vez que nos lo quitemos, en el caso de que sea reutilizable lavarlo bien para poder utilizarlo nuevamente, y en el caso de que no lo sea, desecharlo.
- 5- En cuanto la mascarilla esté húmeda, sustituirla por otra limpia y seca.



¿Quiénes deben usarlo obligatoriamente?

Todas las personas con síntomas y que en su entorno o su trabajo atiendan personas que puedan representar enfermedades respiratorias (niños, ancianos, personal de atención al público o personas con bajas defensas) deben utilizar un tapabocas.

ARQUERÍA EN CASA

SOBRELLEVANDO LA CUARENTENA CON UN DEPORTE MILENARIO

En diciembre de 2019 surgió la inquietud de practicar tiro con arco junto con mi padre. Nos inscribimos en el Club Uruguayo de Arquería (CUARQ) con sede en el Servicio de Veterinaria y Remonta del Ejército, en el Parque Roosevelt. Tomamos el curso de iniciación durante cuatro semanas en el mes de febrero e iniciamos la compra de nuestros arcos para empezar la práctica cuanto antes.



Ya a principios de marzo las noticias del covid-19 comenzaron a volverse más frecuentes y a partir del 13 se decretó la cuarentena. Con los arcos, flechas y equipo accesorio en casa nos encontramos con ganas de practicar, pero sin poder salir de nuestro hogar.

Decidimos armar nuestro propio blanco con cajas de cartón y láminas de goma eva de tal manera de armar un pequeño y restringido polígono de tiro en el patio de nuestra casa.

Las limitaciones de tamaño y seguridad no nos permitían distancias de tiro mayores a 8 metros. No obstante, pudimos practicar y desarrollar las técnicas que nos habían enseñado (postura, respiración, equilibrio) y llegamos a tirar más de 100 flechas al día.

Hay que reconocer que finalmente las limitaciones de espacio terminaron aburriéndonos y aprovechamos la apertura de la cuarentena para este tipo de deporte y coordinamos una salida al campo de tiro "Ceibo Blanco" en el departamento de San José propiedad de nuestro instructor: Daniel Falcón.



La posibilidad de tirar a blancos hasta 30 metros de distancia, así como blancos 3D (que imitan animales de caza) y disparos en plataforma elevada a 4 metros en un entorno natural muy agradable y con excelente compañía, nos hizo retomar las ganas de seguir practicando este lindo deporte más allá de algunos dolores musculares remanentes.

El tiro con arco es el deporte en el que se practica la habilidad de utilizar un arco para propulsar flechas. Aunque históricamente se ha practicado el tiro con arco para la caza o la guerra, en tiempos modernos esta actividad ha pasado a tener fines principalmente recreativos o competitivos. La persona que practica este deporte se denomina arquero. Los materiales principales son el arco, las flechas, el carcaj, la dactilera y, si se desea, un estabilizador y un montador (entre otros). Las partes de una flecha son: el culatín, el tubo, las plumas y la punta. Las partes del arco son: las palas, la cuerda, la ventana, el cuerpo, los nok y el lugar para colocar la flecha.

https://es.wikipedia.org/wiki/Tiro_con_arco

LAS NUEVAS COSTUMBRES DE HIGIENE Y DESINFECCION.



A raíz del covid-19, las costumbres de higiene y desinfección de las personas.

Se ha incrementado por obvias razones.

Noa hemos vuelto más obsesivos a la limpieza. Tenemos protocolos para entrar a nuestros hogares, ejemplo: nos sacamos el calzado afuera, nos desinfectamos con aerosoles o alcohol en spray.

Cuando entramos a casa tenemos que ir directo al baño a bañarnos y la ropa que usaste en la calle se pone en la lava ropa.

A raíz de todos estos protocolos, al comienzo de la pandemia hubo escases de productos de desinfección, por ejemplo: alcohol en gel, cloro, lisoform, guantes desechables y tapabocas desechables.

6 recomendaciones para desinfectar correctamente el hogar.

- 1-Lavarse las manos con agua y jabón.
- 2-Desinfectar los pisos con cloro (mínimo una vez al día).
- 3-Desinfectar con alcohol en spray todo que entre en el hogar.
- 4-Lavar toda la ropa que traemos de la calle.
- 5-Tener un trapo de piso con cloro para el calzado.
- 6-Lavar diariamente los tapabocas de tela.



Las videoconferencias y zoom



¿Cómo influyo zoom en mi tiempo de cuarentena?

Zoom y las videoconferencias en este tiempo han ocupado gran parte de mi tiempo. En estos poco más de 3 meses zoom y las videoconferencias han ocupado gran parte de mi tiempo en cuarentena ya sea para fines educativos, para hablar con mis amigos o también para fines deportivos o charlas de jugadores de basquetbol.

Charlas con jugadores de básquetbol

En este periodo de cuarentena una página de Instagram está haciendo charlas con jugadores de la primera división de Uruguay o con jugadores de la selección del mismo. Resaltando la primera que tuve con el jugador de Malvín Nicolas Mazzarino, al que lo tomo como un referente.



Clases de liceo por Zoom.

Las clases del liceo han sido bastante entretenidas salvo alguna en específico, pero en general son bastante entretenidas en mi opinión. Hay algunas clases que en mi opinión tendrían que durar más porque realmente son entretenidas.

Entrenamientos por zoom

Otro aspecto en el que zoom me ha ayudado es en aspecto físico. Por el confinamiento los centros deportivos están cerrados por lo que hacemos videoconferencias por zoom con el preparador físico y el técnico explicándonos y hacemos físico con el cuadro, además de que el técnico hace juegos para hacernos pensar y entretenernos.

Las videollamadas con mis amigos.

Desde hace un tiempo todos los viernes estamos haciendo videollamadas por zoom con unos amigos. Empezamos haciendo un viernes por el cumple de una compañera llamada Cami y desde ese día hacemos todos los viernes.





SECUNDARIA